Дошкільний навчальний заклад ( ясла- садок) №1 «Дзвіночок»

Комунальної власності Сарненської міської ради

**Фізкультурне свято**

**для дітей старшого дошкільного віку на повітрі**

 **«Малі Олімпійські ігри з Вогником»**

****

 **Підготувала**

 **інструктор з фізкультури::**

 **Довгопола Л.М.**

**2019**

**Мета:**  Формувати у дошкільнят уявлення про Олімпійські ігри сучасності як частини загальнолюдської культури; формувати стійкий інтерес до різних видів спорту; розвивати рухові якості під час проведення естафет; виховувати силу волі, витривалість, почуття дружби, взаємовиручки, повагу до всіх учасників змагань.

**Місце проведення:** спортивний майданчик

**Спортивний інвентар:** Олімпійський прапор, 3 імпровізовані факели, 2обручі, мішечки для метання за кількістю учасників, 2самокати, 2 м’ячі, 4 гімнастичні палиці, грамоти емблеми, нагороди.

**Хід свята**

**Фізінструктор:** Доброго дня, дорогі друзі, учасники змагання, вболівальники, гості та поважне журі.

Сьогодні чуємо ми звук дзвіночка

До себе в гості кличе він всіх нас,

Адже чудове свято в нашого садочка,

Хай він лунає лише в добрий час.

Це місце- це не просто міцні стіни,

По цій підлозі міцній ніжки тупотіть,

Тут ми будуєм щастя для дитини,

Любов, турботу хочемо віддать.

Це місце- світле, тепле і привітне

Є другим домом для всіх наших малюків

Нехай надалі, мов дзвіночок квітне,

Серед просторих ланів і полів.

**Фізінструктор:** Шановні гості нашого свята , сьогодні ми разом з вами, відкриваємо новий спортивний майданчик, завдяки якому ми будемо мати змогу ще більше уваги приділяти фізичному вихованню наших діток, щоб вони росли активними, спортивними і здоровими. Наші діти- наше майбутнє, виховати здорове покоління- наша мета, тому це так важливо для нас.

А зараз, до слова запрошуємо нашу завуідувачку Канську А.В. *( Виступ завідувача)*

**Фізінструктор:** Ми розпочинаємо урочисту церемонію відкритття Малих олімпійських ігор. Олімпійські ігри ? Що це за ігри? Це ігри особливі- спортивні, а спорт приносить людям здоров’я, гарний настрій.Нехай сьогодні всі діти на час стануть олімпійцями і перевірять свої сили у спортивних змаганнях.

**Дитина 1:**

Сильні, дужі дошкільнята,

Люблять спорт у дружнім крузі

І пора вже починати,

Олімпійські ігри, друзі!

**Дитина 2:**

Ми знаєм всі, що спорт – це сила

Він нам здоров’я додає

І віримо, що серед нас, мій друже,

Майбутні олімпійські чемпіони є!

**Дитина 3:**

Олімпійські ігри дають багато,

Спорт і дружбу- справжнє свято,

Тож і ти часу не гай-

Силу й дух свій розвивай!

**Дитина 4:**

Хто швидше, вище, а спритніше?,

Горить в серцях бажання.

І ми, мов справжні олімпійці

Ідемо на змагання!

**Дитина 5:**

Зібрались сьогодні ми всі на змагання,

Готувалися з самого рання,

Бо Олімп нас кличе,

Зізнатися час, що може і вміє тут кожен із нас

**Фізінструктор:** Парад, шикуйсь, струнко! Прапор Малих олімпійських ігор Внести! *(під фанфари вносять прапор)*

**Фізінструктор:** Символ олімпіади – п’ять сплетених кольорових кілець- означають дружбу між людьми усіх континентів: Європи, Азії, Африки, Австралії, Америки.

П’ять кілець на білому прапорі

Між собою переплелися,

Ніби всі спортсмени світу,

Міцно за руки взялися.

**Фізінструктор:** Розпочинаємо парад учасників Малих олімпійських ігор! Команди, шикуйсь струнко! Кроком руш! (*Команди виходять на майданчик в заданому напрямку, шикуються в заздалегідь позначеному місці)*

**Фізінструктор:**

Прошу тепер швидше

Ножниці Вас взяти,

Щоб свято веселе,

Нам швидше почати.

Коли звук оплесків

Гучних тут зазвучить

Ви стрічку переріжте

У ту ж мить!

**Фізінструктор:** Команда «Зірочка», рівняйсь , струнко!

*Девіз команди «****Зірочка»***

«Уперед до перемоги,

Через усі перешкоди»

**Фізінструктор:** Команда «Блискавкаа», рівняйсь , струнко!

*Девіз команди «****Блискавка»***

«Тільки вперед,

Ні кроку назад»

 *(Представлення журі)*

**Голова журі:** Священну **клятву** промовляйте, -

У чесній боротьбі – перемагайте!

Обіцяйте:

- Чесно змагатись!

**Діти:**Так!

- Якщо програв – не ображатись!

**Діти**:Так!

- На естафетах – не лінуватись!

**Діти:**Так!

- Один одному допомагати!

**Діти:** Так!

- Із перемогою друзів вітати!

**Діти:** Так!

**Голова журі:**

Щоб урочисто ігри нам відкрити,

Слід олімпійський вогник запалити!

*Звучить музика, з’являється* ***Богиня Олімпія*** *яка приносить юним спортсменам із своїми помічниками Олімпійський вогонь*

**Богиня Олімпія:**

Нехай оцей вогонь несе

Надію кожному із вас,

Він – сяйво наше,

Наш дороговказ!

**Дитина 1:**

Колись на Олімпі вогонь запалав

В ту ж мить він спортсменів усіх поєднав

**Дитина 2:**

Щоб дух перемоги в сердечках іскрився,

Вам факел даруєм з вогнем олімпійським!

***Богиня Олімпія*** *вручає олімпійський вогонь командам*

**Фізінструктор:** Розпочинаємо наші змагання .А почнемо ми їх фізкультурною розвинкою.

Потрібно пройти ряд перешкод , щоб привести себе в форму і змагатись (*команди долають перешкоди на фізкультурному майданчику)*

**Фізінструктор:** Зі столиці Олімпійських ігор – Афін до нас прийшов Олімпійський вогонь. Як? Спортсмени бігли та передавали його один одному на дистанції. Зараз – наша черга! Оголошую першу естафету – «Передача олімпійського вогню».

**Естафета1 «Передача олімпійського вогню»**

**Фізінструктор:** Друга естафета «Олімпійські кільця» ( *Хто швидше викладе емблему Олімпійських кілець)*

**Естафета2 «Олімпійські кільця»**

**Фізінструктор:** Третя естафета «Гімнастична» *(обручі) (учасники естафети долають дистанцію , виконуючи біг ( стрибки) з обертанням обруча (Як через скакалку)*

**Естафета3 «Гімнастична»**

**Фізінструктор:** А зараз команди трохи відпочиньте, але *поміркуйте (відповіді на запитання оцінюються)*

* Назвіть батьківщину Олімпійських ігор? (*Олімпія в Греції);*
* Скільки кілець зображено на Олімпійському прапорі, і що вони означають? *(п’ять і п’ять континентів) ;*
* Як часто проводять олімпійські ігри? *( Раз в 4 роки);*
* Що таке Біла олімпіада? (*Зимові олімпійські ігри)*
* Який м’яч найважчий? А який найлегший? *(Найважчий – набивний, а найлегший тенісний);*
* Назвіть ігри в яких грають в м’яч? *( Волейбол, баскетбол, футбол, теніс);*
* Під час якої гри вболівальники кричать «Олє, олє, олє» (*футбол);*
* В якому виді спорту одягають рукавиці? *(Бокс);*
* Назвіть зимові види спорту? (*Лижи, хокей, фігурне катання, біатлон);*
* Назвіть літніі види спорту? (*Плавання, гімнастика, велогонки, футбол, пляжний волейбол);*
* Скільки гравців в футбольній команді? (*11);*
* Що захищає воротар? *(Ворота*) ;
* Хто такий А.Шевченко і Олег Блохін? *(видатні футболісти*)
* Хто така Яна Клочкова? (*Олімп. Чемпіон з плавання*)
* Назвіть імена відомих братів боксерів? *( Віталій, Володимир*);
* Як називається гра з клюшкою і шайбою? *( хокей*):
* Як називається місце для боксу? *(ринг)*

**Фізінструктор:** Четверта естафета Легкоатлетична «Попади в ціль»

**Естафета4 «Попади в ціль»**

*Учасники естафет беруть по черзі торбинки з піском в руки і кидають у ціль та повертаються бігом до команди передають естафету*

**Фізінструктор:** п’ята естафета футбольнаа «Мяч у ворота»

**Естафета5 «М’яч у ворота»**

*Учасники команди по черзі ведуть м’яч ногою між перешкодами і влучають в ворота., передаючи назад м’яч у руках наступному гравцю*

**Фізінструктор:** А зараз команди трохи відпочиньте, а запитання для вболівальників

*Запитання лунають по черзі до вболівальників обох команд.*

- Хто найсильніший?

- Зі-роч-ка!

- Хто найспритніший?

- Блис-кав-ка!

- Хто козацький дух має?

- Зі-роч-ка!

- Хто ніколи не відступає?

- Блис-кав-ка!

- Хто до останнього б’ється на полі?

- Зі-роч-ка!

- Кому не бракує сили і волі?

- Блис-кав-ка!

**Фізінструктор:** Оголошую естафету від короля швидкості та витривалості

**Естафета 6 «Гонки на самокаті»**

**Фізінструктор:** Сьома естафета «Метання ядра»

**Естафета 7 «Метання ядра»**

**Фізінструктор:** Восьма естафета «Лижні гонки»

**Естафета 8 «Лижні гонки»**

*Діти по- черзі один за одним за сигналом беруть в руки пластмасові палиці і рухаються імітуючи ходьбу на лижах*

**Фізінструктор:** Поки журі підводить підсумок ми затанцюємо

Таночків різних багато у світі

Їх знають і люблять дорослі і діти,

Нам також до вподоби таночки нові

Енергійні, запальні, подивіться- от які!

**Фізінструктор:** Для підведення підсумків естафет , визначення і нагородження переможців слово надається журі.(*Нагороджуються грамотами і призами)*

**Фізінструктор:**

Безцінний скарб, що ми здоров’ям звемо,

Із юних літ нам треба берегти,

Адже нічого більше нам не треба,

Щоб тільки всі були здорові ми!

**Фізінструктор:** Допобачення! До нових стартів!