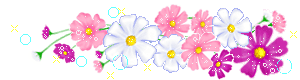
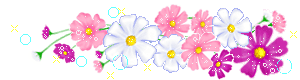
Заклад дошкільної освіти ( ясла- садок) №1 «Дзвіночок»

 Сарненської міської ради

*Консультація для педагогів*

***«*** ***Дотримання вимог***

***Санітарного регламенту***

***працівниками груп***

***дошкільного навчального закладу»***

Підготувала і провела

медична сестра : **Смирнова К.Г.**

*м.Сарни – 2021р.*

**1.Санітарно-гігієнічні вимоги до влаштування території.**

Для **озеленення території** забороняється використовувати рослини з колючками. **Пісочниці** повинні бути огороджені бортиками. На ніч пісочниці потрібно закривати. Заміна піску проводиться не рідше одного разу на рік. Щоденно перед грою пісок перемішується, зволожується, перекопується. **Територію майданчика** потрібно прибирати 2 рази на день, вранці до приходу дітей та у разі забруднення (за відсутності дітей). Влітку прибирання треба супроводжувати поливом зі шланга (2р.) і зволожуванням долівки тіньових навісів.

**2.Санітарно-гігієнічні вимоги до освітлення.**

Для запобігання **перегріванню приміщень** необхідно передбачати різні види захисту. **Штори**на вікнах у групах не повинні зменшувати рівень природного освітлення. Не допускається звисання штор, ламбрекенів нижче верхнього краю вікна. **Мити вікна** необхідно не рідше 3 разів на рік. Кімнатні рослини розміщувати на підставках висотою до 70 см. У приміщеннях з перебуванням дітей встановлювати **розетки**, що закриваються.

**3.Вимоги щодо водопостачання.**

Приміщення закладу повинні бути забезпечені **холодною і гарячою проточною водою**з установленням кранів-змішувачів. **Температура гарячої води** повинна бути не нижче 37 градусів та не вище 60 градусів. **Кожна дитина** за потреби повинна отримати кип’ячену воду в індивідуальній чашці. **Опалювальні прилади** повинні бути огороджені **дерев’яними решітками,** що знімаються.

**4.Повітряно-тепловий режим.**

**Оптимальною температурою** у групі є **+19-23**градуси. **У музичному залі -** **+18-19**градусів. **Кімнатні термометри** мають бути розміщені на внутрішній поверхні кожного приміщення, де перебувають діти, **на рівні 0,8-1,2 м** залежно від зросту дітей. **Наскрізне провітрювання** проводиться кожні 2 години з тривалістю не менше 10 хвилин. **У  спальнях** наскрізне провітрювання здійснюється до та після сну дітей. **У холодну пору** року провітрювання закінчують не пізніше ніж за 30 хвилин до приходу дітей і за 30 хв. до сну. **Під час сну** забезпечують доступ свіжого повітря з одного боку приміщення, але за 30хв. до підйому дітей його припиняють. Під час провітрювання допускається **зниження температури** у групі до +19 градусів (4-5років), +18 (старше 5 років). **У теплу пору** року в приміщення забезпечується широкий доступ свіжого повітря за відсутності протягів.

**Прогулянки на відкритому повітрі** потрібно проводити **не рідше 2 разів** на день. **Оптимальний час** перебування дітей на відкритому повітрі – **3,5-4години на день**з достатньою руховою активністю. Прогулянки на вулиці дозволяється проводити при температурі повітря **не нижче -16градусів.**

**5.Санітарно-гігієнічні вимоги до утримання приміщень та обладнання.**

**Обладнання у групах** закладу повинно відповідати зросту та віку дітей. **Меблі** повинні бути світлих тонів, матові, переважно без блиску. **Столи** для занять бажано встановлювати на відстані 1м. від вікна, так, щоб світло падало на робочу поверхню зліва. **Відстань між рядами  та дошкою** повинна бути 2.5-3.0м. **Ліжко** повинно бути промарковане однаково з постільною білизною, рушником, шафою у роздягальні. При розміщенні ліжок повинна бути дотримана відстань до опалювальних приладів-20см, відстань між узголів’ями двох ліжок – 30см, між боковими сторонами – від 65см. Кожне спальне місце забезпечується 2 ковдрами, 3 комплектами постільної білизни, 2 чохлами на матрац, покривалом. **Постільна білизна** повинна бути промаркована з ножного краю. **Заміна постільної білизни**здійснюється не рідше одного разу на тиждень за графіком заміни білизни (у пральні). **Брудна білизна** до пральні доставляється у мішках з тканини (2шари) з маркуванням «брудна білизна». Чиста білизна транспортується до групи у мішках з тканини з маркуванням «чиста білизна». Щотижня під час **генерального прибирання спальні** при відкритих вікнах необхідно на ліжках провітрювати матраци, подушки, ковдри, а також один раз на місяць виносити їх на свіже повітря. **Санітарний одяг** необхідно зберігати на вішалці поруч з буфетною. Для персоналу повинно бути **не менше 3 комплектів санітарного одягу**  на одного працівника (зберігається біля буфетної, халати для прибирання туалетів зберігаються в туалеті). **Підлогу**потрібно мити **два рази на день** (після обіду та наприкінці дня). **Спальні миють після сну.** **Меблі, шафи, обладнання щодня протирають гарячою водою з милом.** **Зали для музичних та фізкультурних занять** необхідно провітрювати після кожного заняття і щодня, а за потреби – частіше, а також здійснювати вологе прибирання. **Генеральне прибирання приміщень** проводиться один раз на тиждень (наприкінці) з використанням мийних засобів та один раз на місяць з використанням дезінфекційних засобів. **Підлогу, умивальники, раковини, унітази**тощо в туалетних кімнатах, умивальнях, буфетних необхідно мити два рази на день з використанням мийних засобів, з них останній раз після залишення дітьми садка з використанням дезінфекційних засобів.

**Іграшки миють гарячою водою** **з милом або 2%розчином питної соди** наприкінці дня з наступним полосканням під проточною водою та сушінням на відкритому повітрі або на столах. **М’яконабивні іграшки**дезінфікують бактерицидними лампами. **Під час карантину іграшки** обробляють дезінфекційними засобами. Ємності та щітки для миття іграшок повинні бути промарковані та зберігатися у групових осередках.

**Килими**щодня підлягають чистці пилососом, один раз на місяць їх слід вибивати на вулиці і протирати вологою щіткою.

**Щоденні медичні огляди дітей** здійснюються медичним персоналом ДНЗ.

**До дітей, які часто хворіють,** належать діти, які протягом року гостро хворіли: 6 і більше разів віком 1-2 роки, 5 і більше разів у віці 3 роки; 4 і більше разів у віці 4-5 років; більше 3 разів – 6 років і старше.

**6.Вимоги до розпорядку дня і навчання, рухової активності дітей.**

**Ранкове приймання дітей до закладу** щодня проводить вихователь . Здійснюється обов’язкове опитування батьків стосовно стану здоров’я дитини  та **візуально визначається стан здоров’я** (шкірні покрови, нежить тощо). За потреби проводиться термометрія та огляд зіва. До використання **чисті шпателі та термометри** повинні зберігатись у чистому сухому промаркованому посуді «чисті термометри», «чисті шпателі». Після використання їх збирають у посуд з маркуванням «для дезінфекції термометрів», «для обробки шпателів».

Після **перенесеного інфекційного захворювання** приймання дітей до ДНЗ дозволяється за наявності медичної довідки. Діти після тимчасової відсутності у закладі з інших причин приймаються без медичних довідок за умови відсутності явних ознак захворювання. **Щодня у дітей раннього віку** повинен контролюватись характер випорожнень.

Для дітей віком від 1,5 року і старше організовують однократний **денний сон** тривалістю **до 3 годин.** У розпорядку дня дітей дошкільного віку **не менше 4 годин** відводиться на діяльність, не пов’язану з навчальним навантаженням.

**7.Санітарно-гігієнічні вимоги до організації фізичного виховання**

**Фізичне виховання дітей включає в себе** ранкову гімнастику, гімнастику пробудження, заняття фізичною культурою, рухливі ігри та ігри спортивного характеру, загартування, фізкультурні хвилинки під час занять, фізкультурні паузи між заняттями, фізкультурні комплекси під час прогулянки.

**Оптимальний щоденний обсяг рухової активності дітей  раннього віку** повинен бути **не менше 3 годин**, для дітей **віком 3-4роки – 4 години**, **5-6років -5годин.** Під час прогулянок оптимальна **тривалість фізичних вправ та рухливих ігор для дітей раннього віку повинна складати 20-35 хвилин, для дітей віком 3-4 роки 35-45хв., 5-6років – 45-60хв. У кожної дитини має бути спортивна форма з мішечком для її зберігання.**